

Blase alle Übungen mit Metronom.
Halte unbedingt die Pausen ein!

Studie 5

Flexibilität und Ausdauer

Übung 1

♩ = 88. Hohe Trompete ♩ = 100

weiter mit diesen Griffen: Pause

1	2	1	
1	2	3	3

- 4 -

Übung 2

♩ = 88. Hohe Trompete ♩ = 100

weiter mit diesen Griffen: Pause

1		1	2	1	
2	1	2	0	2	1
				2	3
				3	3

- 8 -

Übung 3

♩ = 88. Hohe Trompete ♩ = 100

weiter mit diesen Griffen: Pause

1		1	2	1	
2	1	2	0	2	1
				2	3
				3	3

- 8 -

Übung 4

Schneller weiter: ♩ bis 138. Hohe Trompete ♩ = 138

weiter mit diesen Griffen: Pause

1		1	2	1	
2	1	2	0	2	1
				2	3
				3	3

- 8 -

Übung 5

♩ bis 138. Hohe Trompete ♩ = 138

weiter mit diesen Griffen: Pause

1		1	2	1	
2	1	2	0	2	1
				2	3
				3	3

- 8 -

Übung 6

Eventuell etwas langsamer als Übung 5. ♩ bis 138. Hohe Trompete ♩ = 138

weiter mit diesen Griffen:

1		1	2	1	
2	1	2	0	2	1
				2	3
				3	3

Pause: Zwei Minuten!